

Принято на педсовете
Протокол № 1
от 31.08.2022

директор школы

Т.И.Гришина

Пр. № 50 от 31.08.2022

«Утверждаю»

Режим дня дошкольной разновозрастной группы
при МОУ «Липяговская школа» на 2022-2023 учебный год

Диагностический (адаптационный) период

| Время | Режимные моменты | Содержание |
|--------------|---|--|
| 7.30-8.30 | «Здравствуйте!» Минутки игры. Индивидуальная коррекционная работа с детьми. | Прием детей (на воздухе). Игровая деятельность детей. |
| 8.30-8.40 | Чтение песенок, потешек. Встреча с природой. | Совместная деятельность воспитателя с детьми в Уголке природы. |
| 8.40-8.45 | Минутка бодрости | Утренняя гимнастика с элементами фонетической ритмики (двигательная активность 5 мин). |
| 8.40- 8.45 | «Моем с мылом чисто-чисто» | Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков |
| 8.45- 9.05 | Приятного аппетита! | Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды |
| 9.05-9.15 | Минутки игры | Игровая деятельность детей |
| 9.15-10.30 | Мир познания | Занятие по сетке: подгрупповые и фронтальные (музыка, физкультура) |
| 10.30-11.15 | Минутка игры Индивидуальная работа с детьми | Игровая деятельность детей Диагностика ЗУН |
| 11.15-11.25 | Подготовка к прогулке | Обучение навыкам самообслуживания |
| 11.25-12.15 | Прогулка | Двигательная активность (30 минут) |
| 12.15-12.30 | Возвращение с прогулки. «Моем с мылом чисто-чисто». | Игры детей. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. |
| 12.30-13.00 | «Приятного аппетита!» | Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды. |
| 13.00-13.10 | Подготовка ко сну | Релаксационные упражнения |
| 113.10-15.00 | «Тихо, тихо, сон идёт...» | Создание тихой, благоприятной обстановки для сна |
| 15.00-15.15 | Минутка бодрости | Коррекционная гимнастика после сна в группе (двигательная активность) |
| 15.10-15.30 | «Приятного аппетита!» | Полдник: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды. |

| | | |
|-------------|---|---|
| 15.30-16.00 | Минутка игры | Игровая деятельность детей |
| 16.00-18.00 | Подготовка к прогулке. Час свежего воздуха. До свидания | Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка (двигательная активность 30 мин) Уход детей домой. Работа с родителями. |

Режим дня для дошкольников (холодный период)

| Режим дня | от 3 до 5 лет | от 5 до 6 лет | от 6 до 7 лет |
|---|---------------|---------------|---------------|
| Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры. | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 |
| Утренняя гимнастика. | 8.30-8.40 | 8.30-8.40 | 8.30-8.40 |
| Подготовка к завтраку, первый завтрак. | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 |
| Самостоятельная деятельность, игры. | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 |
| Непосредственная образовательная деятельность, игры. | 9.1 | | 9. |
| 1-занятие | 5-9.35 | 9.15-9.40 | 15-9.45 |
| 2-занятие | 9.55-10.15 | 9.55-10.20 | 9.55-10.25 |
| 3-занятие. | 10.35-10.55 | 10.35-11.00 | 10.35-11.05 |
| Самостоятельная деятельность, игры. | 10.55-11.05 | 11.00-11.05 | |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак. | 11.05-11.15 | 11.05-11.15 | 11.05-11.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 11.15-12.15 | 11.15-12.15 | 11.15-12.15 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы. | 12.15-12.30 | 12.15-12.30 | 12.15-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Подъём, водные процедуры. | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Чтение художественной литературы | 15.45- 16.15 | 15.45 -16.15 | 15.45-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 16.15-17.30 | 16.15-17.30 | 16.15-17.30 |
| Возвращение с прогулки, игры. | 17.30-17.55 | 17.30-17.55 | 17.30-17.55 |
| Консультация родителей. Уход детей домой. | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 | 17.55-18.00 |

Режим дня для дошкольников (тёплый период)

с 1 сентября по 15 сентября и с 15 мая по 30 июня

| Режим дня | от 3 до 5 лет | от 5 до 6 лет | от 6 до 7 лет |
|--|---------------|---------------|---------------|
| Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры на улице. | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 |

| | | | |
|---|--|--|--|
| Утренняя гимнастика на улице. | 8.30-8.40 | 8.30-8.40 | 8.30-8.40 |
| Подготовка к завтраку, первый завтрак. | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 |
| Самостоятельная деятельность, игры. | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 |
| Непосредственная образовательная деятельность, игры. 1-занятие 2-занятие 3-занятие. | 9. 15-9.35 9.55-10.15 10.35-10.55 | 9.1 5-9.40 9.55-10.20 10.35-11.00 | 9.1 5-9.45 9.55-10.25 10.35-11.05 |
| Самостоятельная деятельность, игры. | 10.55-11.05 | 11.00-11.05 | |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак. | 11.05-11.15 | 11.05-11.15 | 11.05-11.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 11.15-12.15 | 11.15-12.15 | 11.15-12.15 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы. | 12.15-12.30 | 12.15-12.30 | 12.15-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Подъём, водные процедуры. | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| Самостоятельная деятельность, игры. | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Чтение художественной литературы | 15.45-16.15 | 15.45-16.15 | 15.45-16.15 |
| Занятия по интересам, игры. | 16.15-16.45 | 16.15-16.45 | 16.15-16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Консультация родителей. Уход детей домой. | 16.45-17.50 17.50-18.00 | 16.45-17.50 17.50-18.00 | 16.45-17.50 17.50-18.00 |